



Upskill & Reskill

อบรมการใช้งานเว็บไซต์ ประจำตัวบุคลากรสายวิชาการ Moodle v.3.11.1

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ
มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

AR*it*



course outline

1. การเข้าสู่ระบบ (Login)

2. การแก้ไขข้อมูลส่วนตัว (Profiles)

3. การบริหารไซต์ (Site administration)

4. การตั้งค่าหน้าแรก
(Front Page Settings)

5. การเพิ่มบทความย่อของเว็บไซต์



6. การเพิ่มบล็อก (Add a Block)

- มคอ.3
- สื่อประกอบการสอน
- Link class room
- วิดีโอสื่อการสอน

7 การสร้างรายวิชา

8 การเพิ่มกิจกรรมหรือแหล่งข้อมูล

9. การเพิ่มสมาชิก (ผู้เรียน)

10. การปรับแต่งธีม (Klass)

1



การเข้าสู่ระบบ (Login)

www.elชื่อย่อของคุณะหรือวิทยาลัย.ssru.ac.th/ชื่อภาษาอังกฤษ_นามสกุล 2 ตัวแรกตัวแรก



www.elfit.ssru.ac.th/aphirak_th

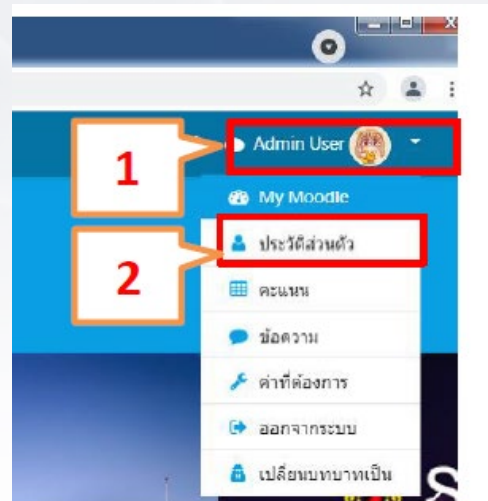
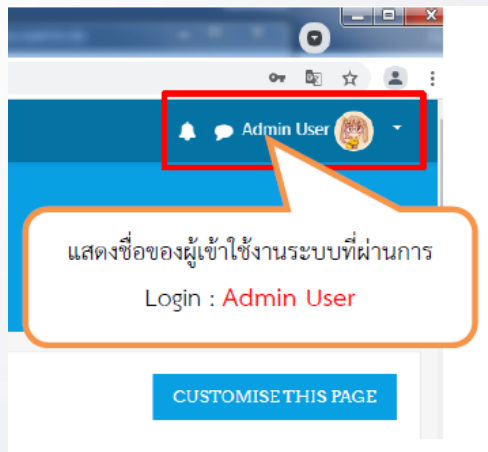
Username : admin

Password : adminyoursite

2



การแก้ไขข้อมูลส่วนตัว (Profiles)



2



การแก้ไขข้อมูลส่วนตัว (Profiles)

Admin User • ข้อความ

แผงควบคุม / คำสั่งการ / บัญชีสมาชิก / แก้ไขข้อมูลส่วนตัว

แก้ไขข้อมูลส่วนตัว

▼ ทวีป

ชื่อผู้ใช้: **แก้ไขชื่อผู้ใช้**

เลือกวิธีการอนุมัติ: Manual accounts

บัญชีที่ถูกระงับ

รหัสผ่านใหม่: **แก้ไขรหัสผ่าน**

ยืนยันใหม่โดยรหัสผ่าน

ชื่อ: **แก้ไขชื่อ นามสกุล และอีเมล**

นามสกุล:

อีเมล:

แสดงอีเมล:

MoodleNet profile:

จังหวัด: **แก้ไขจังหวัด**

เลือกประเทศ: **แก้ไขประเทศ**

โซนเวลา: Asia/Bangkok

รายละเอียด:



▼ รูปภาพส่วนตัว

รูปปัจจุบัน: **ใส่รูปประจำตัว**

ลบ

ภาพใหม่: **1 กติที่ไอคอน**

ขนาดของไฟล์ใหม่: ไม่จำกัด, จำนวนไฟล์เพิ่ม: 1

ไฟล์

คุณสามารถลากและวางไฟล์ที่นี่หากต้องการเพิ่ม

Accepted file types:
Image files to be optimized, such as badges .gif .jpg .jpeg .png

คำบรรยายภาพ:



File picker

2

3

4

5

7 เมื่อแก้ไขข้อมูลเสร็จเรียบร้อยแล้ว ให้กดปุ่มอัปโหลดประวัติส่วนตัว

6

คุณต้องกรอกข้อมูลในช่องที่ขึ้น

3



การบริหารไซต์ (Site administration)

- 🌐 แผงควบคุม
- 🏠 หน้าแรกของเว็บไซต์**
- 📅 ปฏิทิน
- 📄 ไฟล์ส่วนตัว
- 🔗 Content bank
- 🔧 การบริหารไซต์**

1



Full Site Name

แผงควบคุม / การบริหารไซต์ / ค้นหา

[เปิดการแก้ไขบล็อก](#)

คุณยังไม่ได้ลงทะเบียนไซต์ [ลงทะเบียนไซต์ของคุณ](#)

การบริหารไซต์

ค้นหา

- การบริหารไซต์
- สมาชิก
- รายวิชาทั้งหมด
- คะแนนทั้งหมด
- จัดการโมดูล
- การแสดงผลของเว็บ
- เซิร์ฟเวอร์
- รายงาน
- การพัฒนา

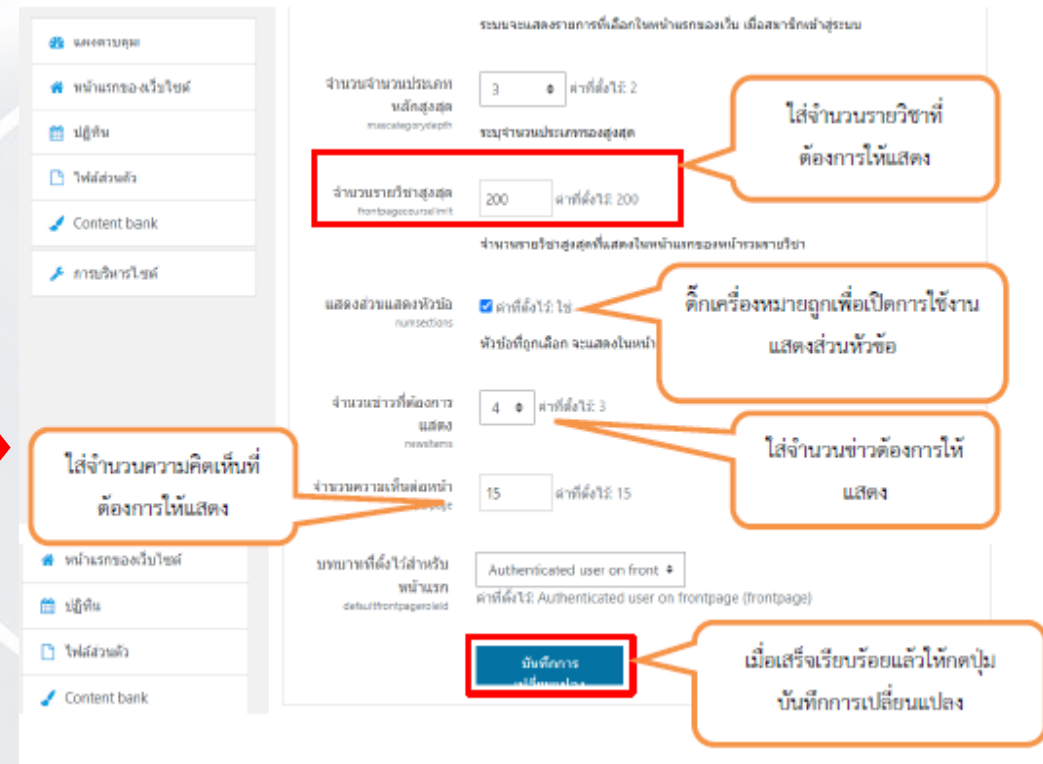
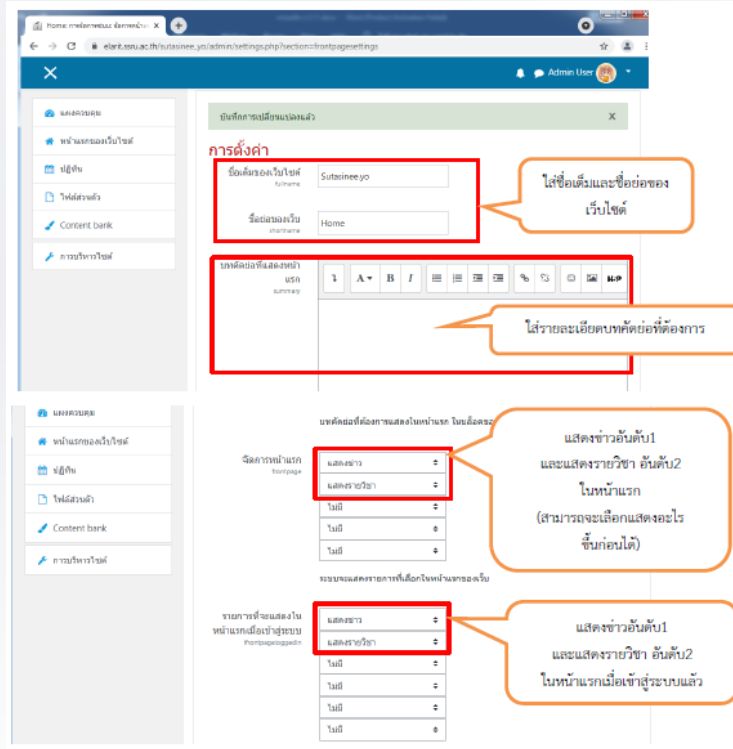
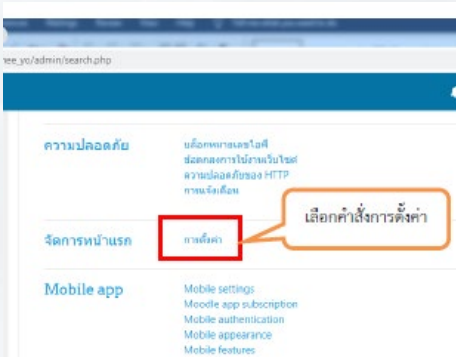
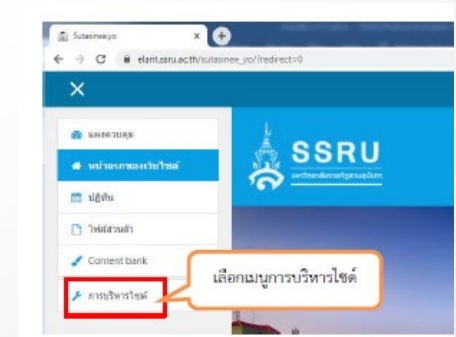
| | |
|---------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none">การแจ้งเตือนจากระบบลงทะเบียนMoodle servicesFeedback settingsคุณสมบัติขั้นสูง |
| Analytics | <ul style="list-style-type: none">Site informationAnalytics settingsAnalytics models |
| Competencies | <ul style="list-style-type: none">Competencies settingsMigrate frameworksImport competency frameworkExport competency frameworkCompetency frameworks |

2

4



การตั้งค่าหน้าแรก (Front Page Settings)



5



การเพิ่มบทความย่อของเว็บไซต์

1 เลือกไอคอน
สำหรับการจัดการบทความย่อ



3



บทความย่อของ เว็บไซต์

2 ดึงเครื่องหมายถูกในส่วนของ Custom เพื่อใส่ชื่อหัวข้อที่ต้องการ

3 ใส่ชื่อที่ต้องการนำเสนอ

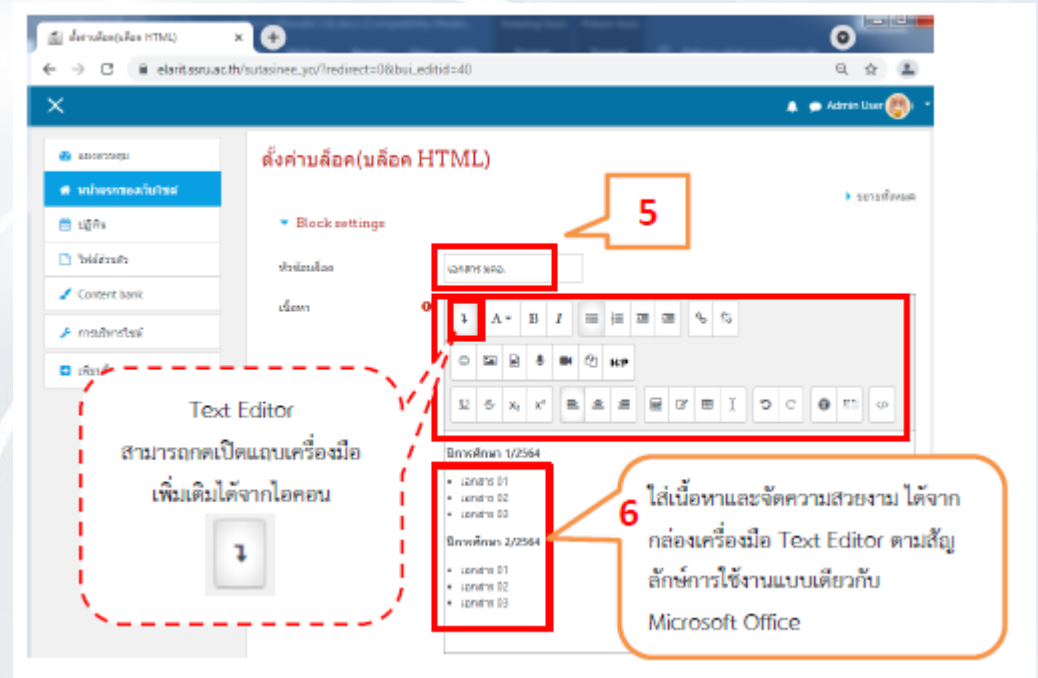
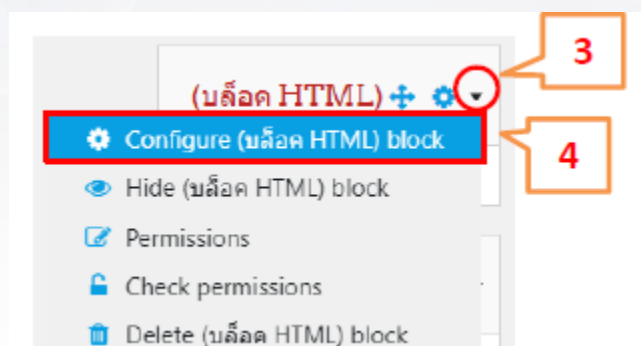
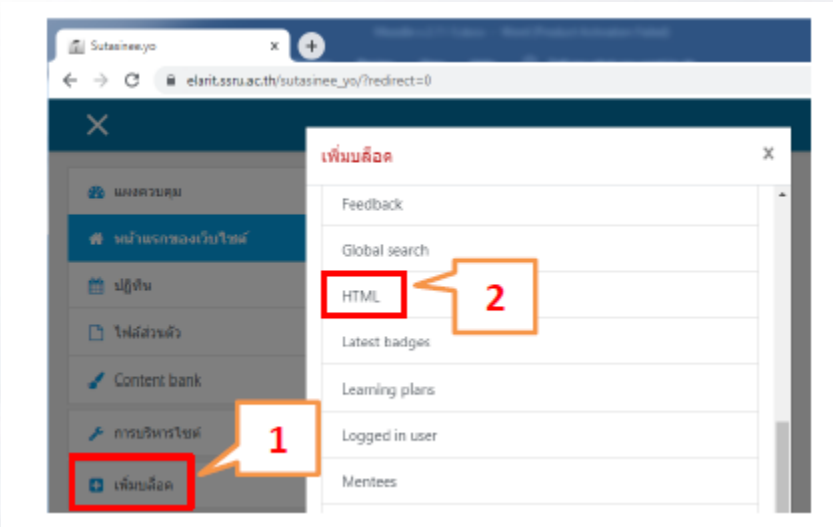
4 กดที่ไอคอน ใส่รูปภาพ (Banner) ที่ต้องการนำเสนอ (ใส่หรือไม่ใส่ก็ได้)

6



การเพิ่มบล็อก (Add a Block)

มคอ.3 ,สื่อประกอบการสอน
Link class room

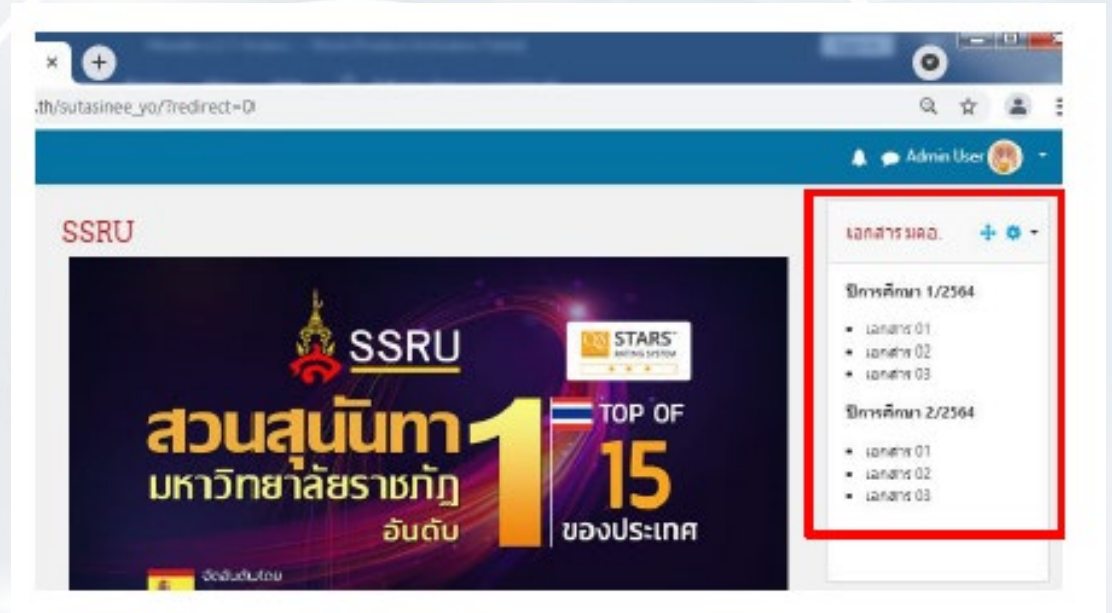
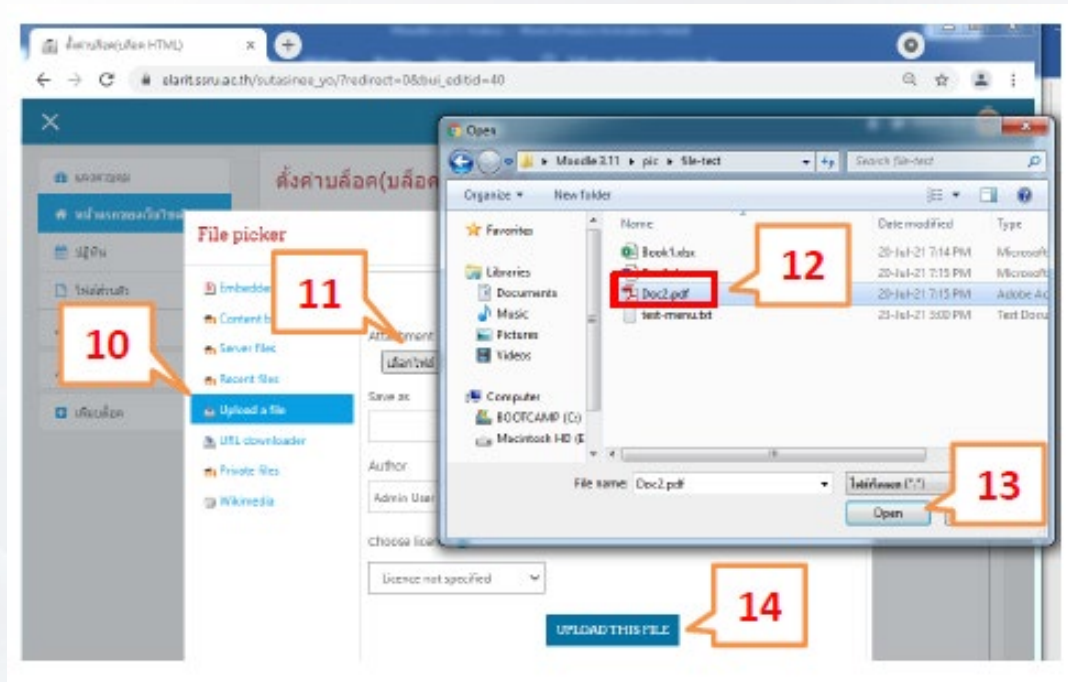


6



การเพิ่มบล็อก (Add a Block)

มคอ.3 ,สื่อประกอบการสอน
Link class room

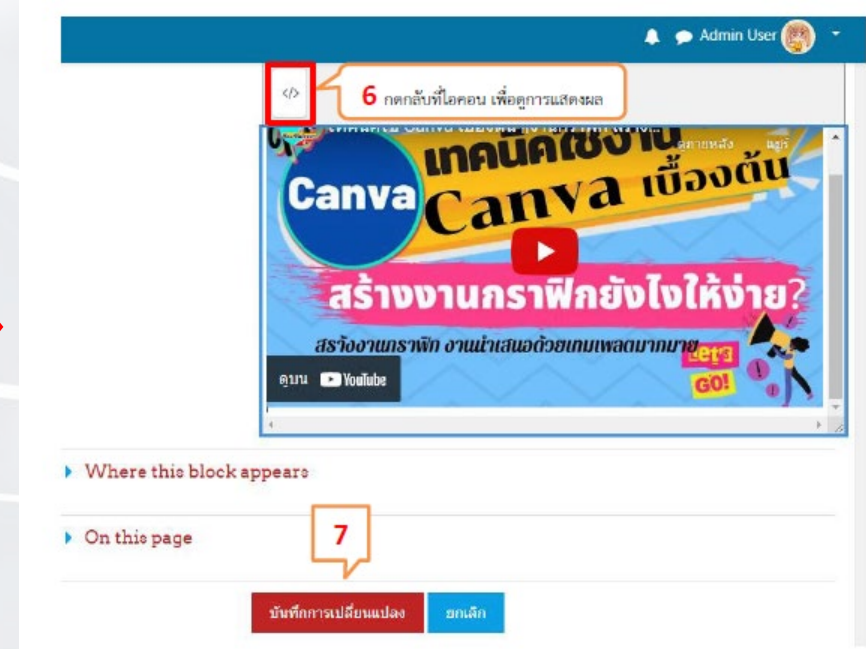
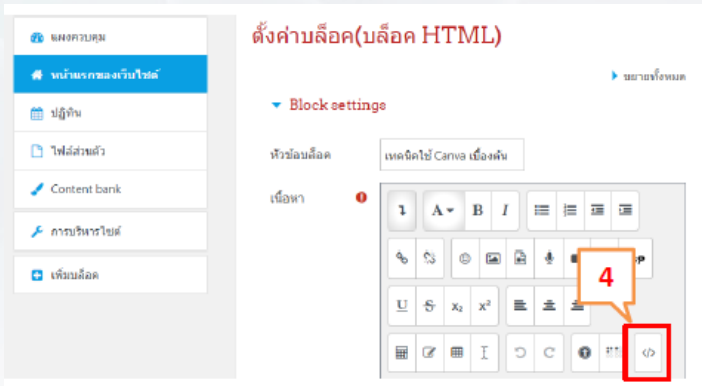
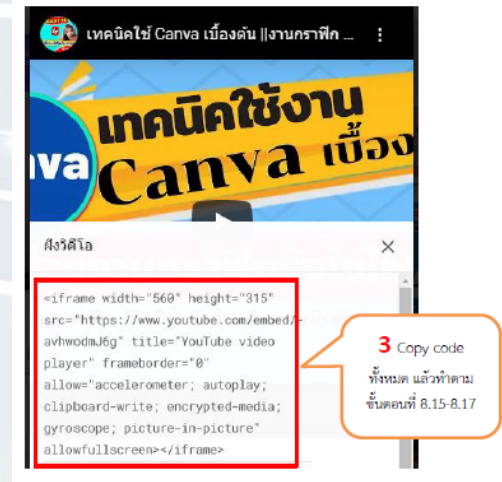
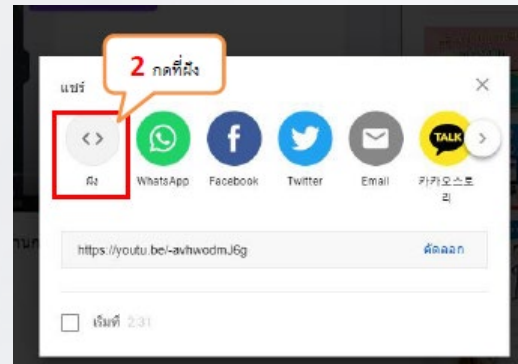
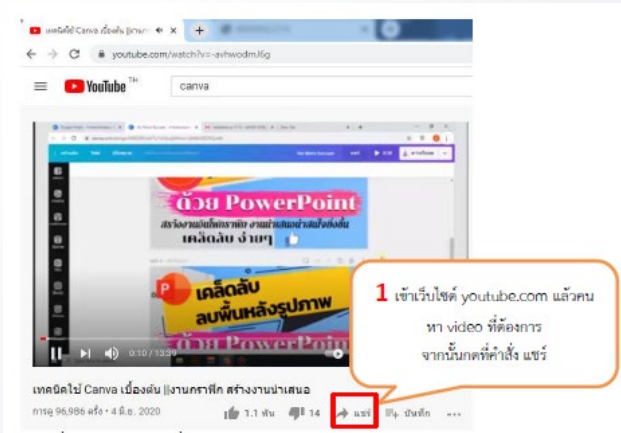


6



การเพิ่มบล็อก (Add a Block)

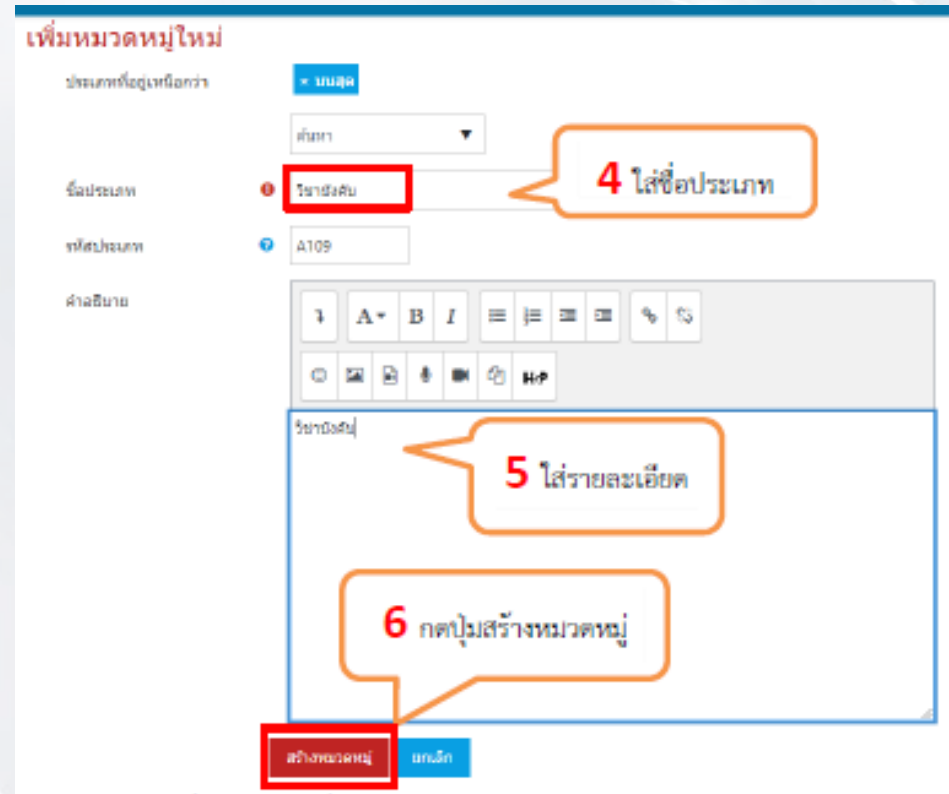
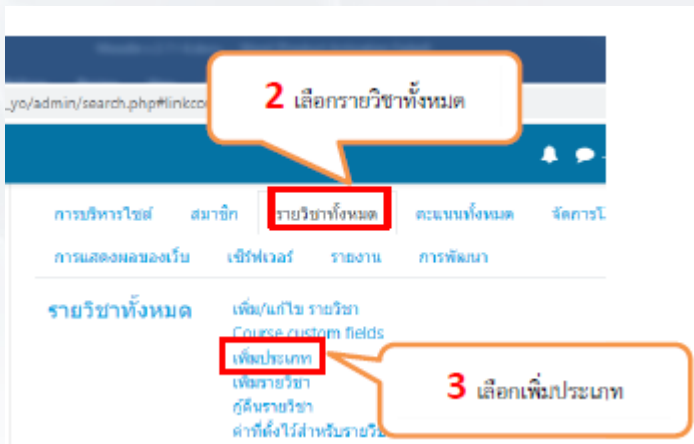
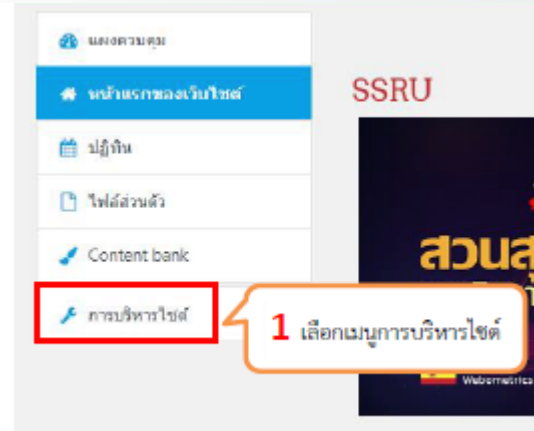
วิดีโอสื่อการสอน



7



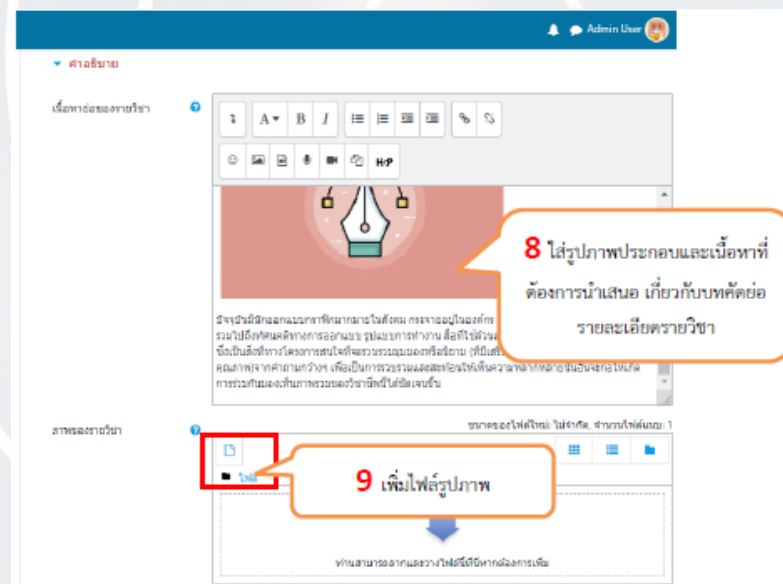
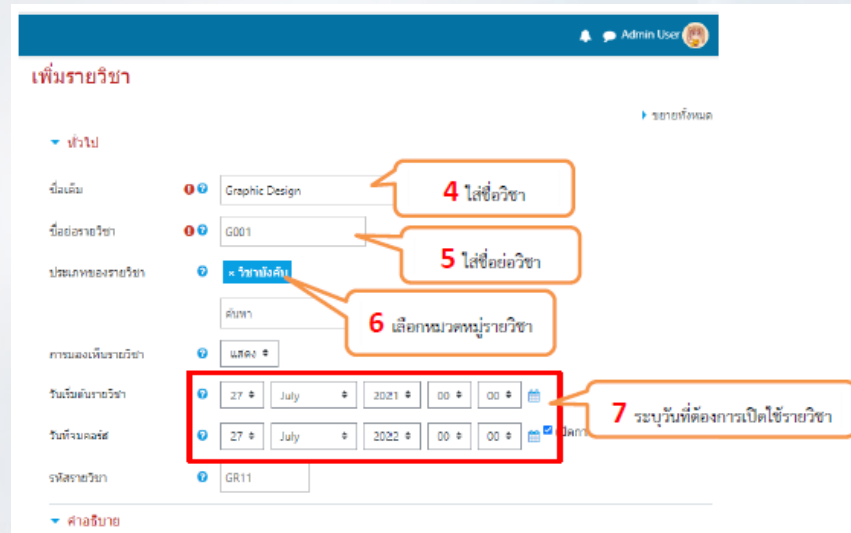
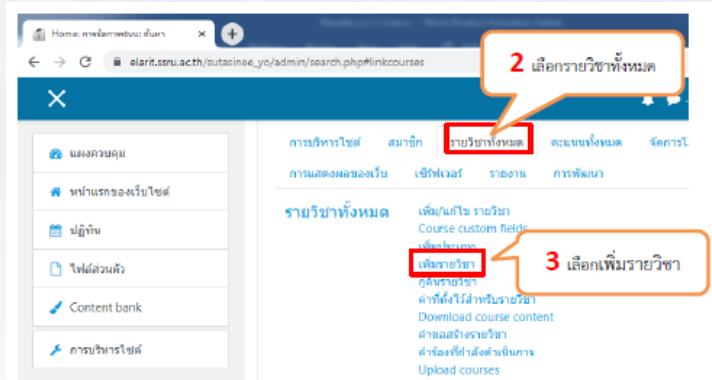
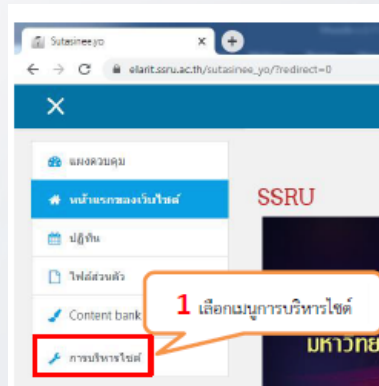
การสร้างรายวิชา การเพิ่มหมวดหมู่รายวิชา



7



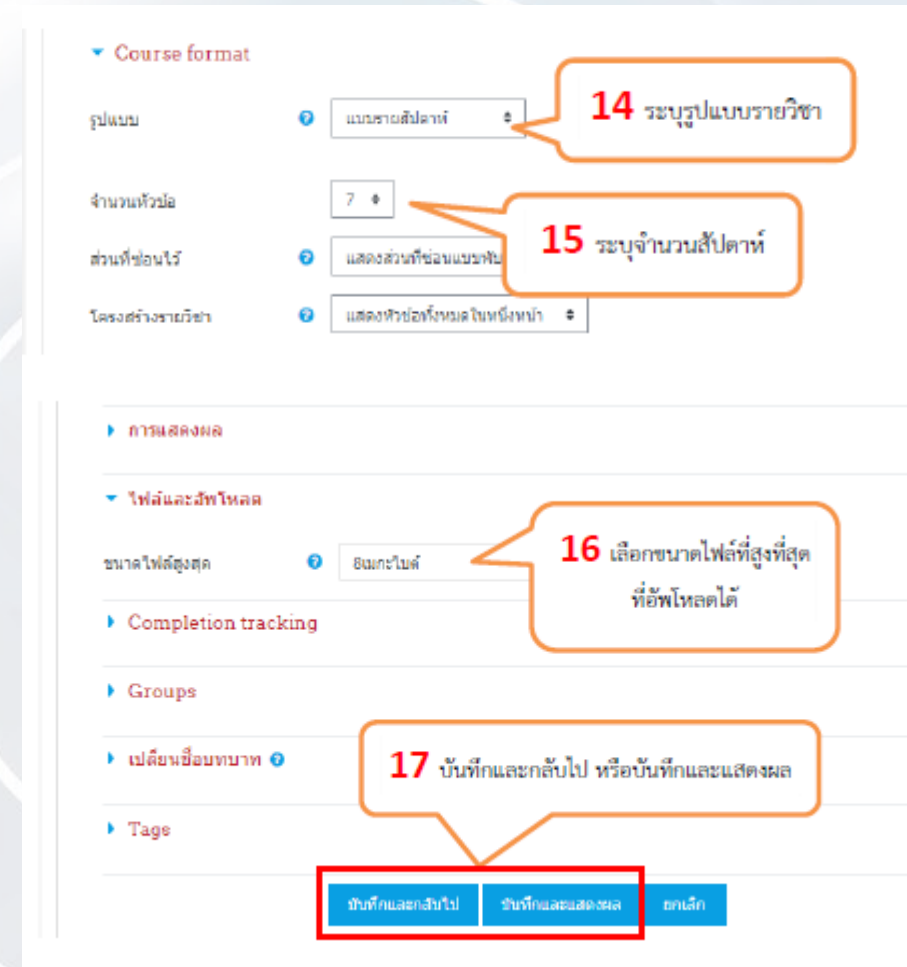
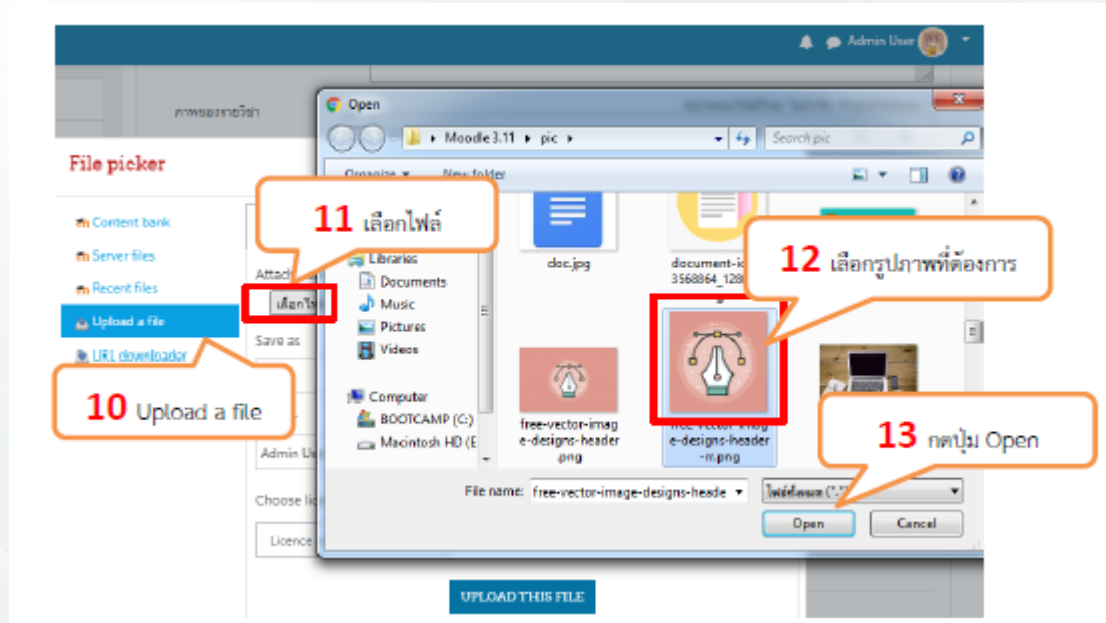
การสร้างรายวิชา การเพิ่มรายวิชา



7



การสร้างรายวิชา การเพิ่มรายวิชา



7



การสร้างรายวิชา

การตั้งค่ารายวิชาให้บุคคลทั่วไปเข้าถึงได้

1 เข้ารายวิชาที่ต้องการ

2 ตั้งค่าการใช้งานโดยไปที่ไอคอนฟันเฟือง

3 เลือกคำสั่งเพิ่มเติม

4 เลือกสมาชิก

5 เลือกคำสั่ง Enrolment methods

6 เปิดการใช้งาน

| ชื่อ | สมาชิก | เรียงลำดับ/อง | แก้ไข |
|---------------------------|--------|---------------|-------|
| Manual enrolments | 2 | ↓ | ⚙️ |
| Guest access | 0 | ↕️ | ⚙️ |
| Self enrolment (นักเรียน) | 0 | ↑ | ⚙️ |

7 การบริหารไซต์

8 สมาชิก

9 ข้อตกลงการเป็นสมาชิก

10 เลือกเข้าสู่ระบบในฐานะบุคคลทั่วไป

8



การเพิ่มกิจกรรมหรือแหล่งข้อมูล

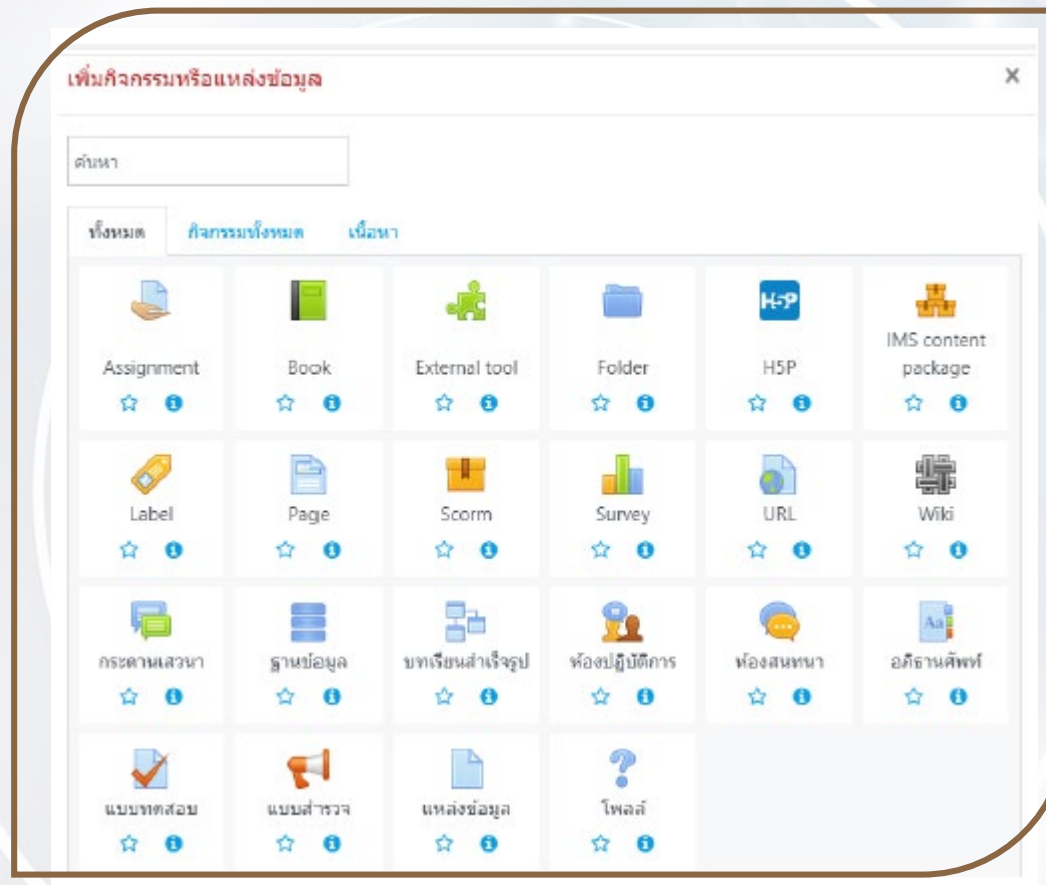


Label

File

Page

URL



8



การเพิ่มกิจกรรมหรือแหล่งข้อมูล

Label

การบริหารไซต์ >> เปิดการแก้ไขบล็อก
กลับไปทีหน้าแรกของเว็บไซต์
เลือกเพิ่มกิจกรรมหรือแหล่งข้อมูล
เป็นประเภท แหล่งข้อมูล (Label)



กำลังเพิ่ม Label

ขยายทั้งหมด

ทั่วไป

Label text

Download เอกสารประกอบการเรียนการสอน

6 พิมพ์ข้อความที่ต้องการสร้างเป็นหัวข้อ Label

การตั้งค่าโมดูลปกติ

Restrict access

Tags

Competencies

บันทึกและกลับไปยังรายวิชา

ยกเลิก

8



การเพิ่มกิจกรรมหรือแหล่งข้อมูล

File

การบริหารไซต์ >> เปิดการแก้ไขบล็อก
กลับไปทีหน้าแรกของเว็บไซต์
เลือกเพิ่มกิจกรรมหรือแหล่งข้อมูล
เป็นประเภท แหล่งข้อมูล (File)



กำลังเพิ่ม แหล่งข้อมูล

ขยายทั้งหมด

▼ ท้ายไป

ชื่อ **เอกสารประกอบการเรียน Graphic Design ครั้งที่ 1**

คำอธิบาย **Graphic Design 1**

แสดงคำอธิบายในหน้ารายวิชา

เลือกไฟล์

ขนาดไฟล์สำหรับไฟล์ใหม่ ไม่จำกัด

3 กดปุ่มเพื่ออัปโหลดไฟล์

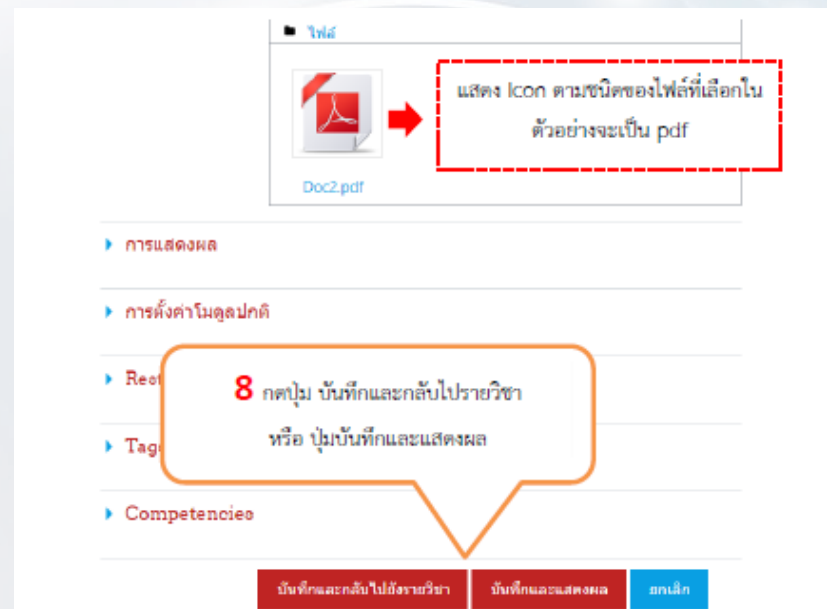
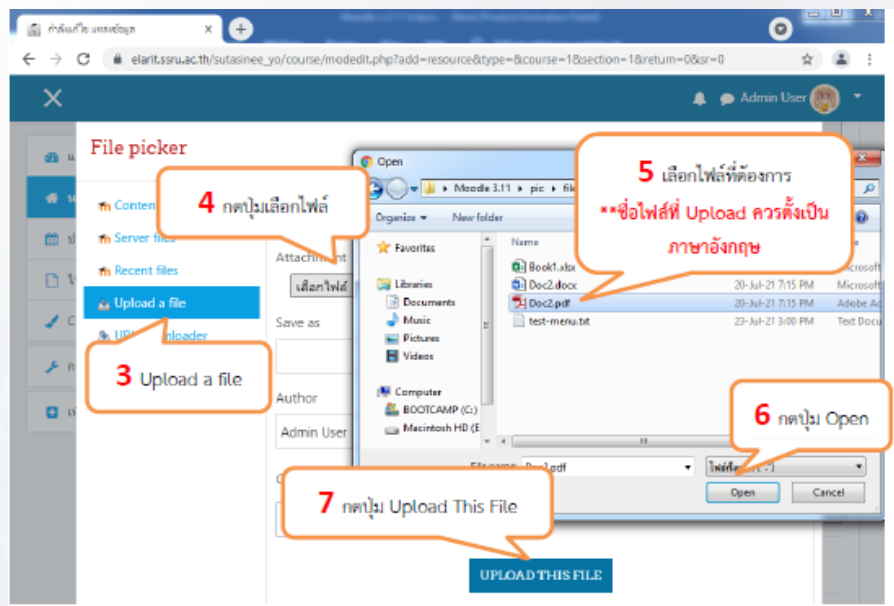
ท่านสามารถลากและวางไฟล์ที่นี่หากต้องการเพิ่ม

8



การเพิ่มกิจกรรมหรือแหล่งข้อมูล

File



8



การเพิ่มกิจกรรมหรือแหล่งข้อมูล

Page

การบริหารไซต์ >> เปิดการแก้ไขบล็อก
 กลับไปที่หน้าแรกของเว็บไซต์
 เลือกเพิ่มกิจกรรมหรือแหล่งข้อมูล
 เป็นประเภทแหล่งข้อมูล (Page)




8



การเพิ่มกิจกรรมหรือแหล่งข้อมูล

URL

การบริหารไซต์ >> เปิดการแก้ไขบล็อก
กลับไปทีหน้าแรกของเว็บไซต์
เลือกเพิ่มกิจกรรมหรือแหล่งข้อมูล
เป็นประเภทแหล่งข้อมูล (URL)



กำลังเพิ่ม URL

1 ชื่อ: ใส่ข้อความที่สื่อถึง URL

ชื่อ:

External URL:

2 External URL: ใส่ลิงก์ไปยังเว็บ

CHOOSCA LINK

คำอธิบาย

3 Display: ในป๊อปอัพ

Display:

Pop-up width (in pixels):

Pop-up height (in pixels):

4 บันทึกและกลับไปยังรายวิชา

คุณต้องกรอกข้อมูลในช่องที่ขึ้น

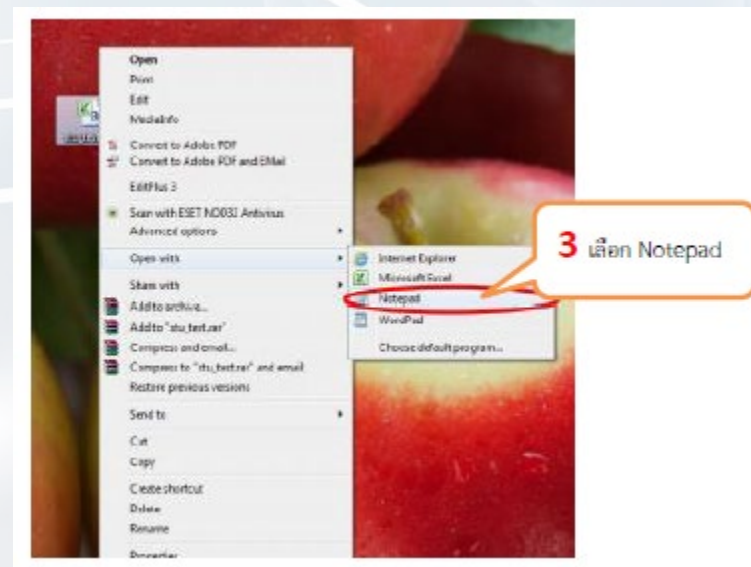
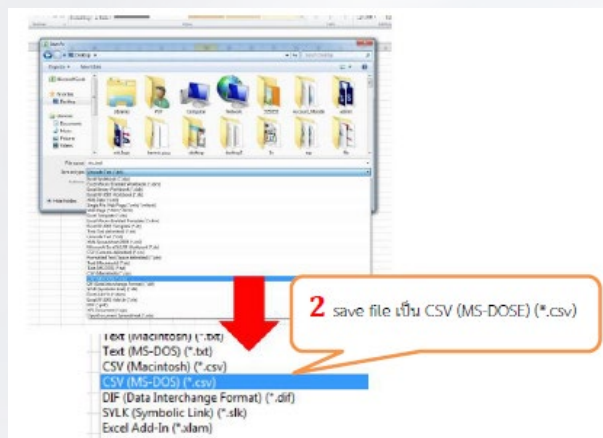
9



การเพิ่มสมาชิก (ผู้เรียน)

1 ไล่หัวคอลัมน์ตามรูป

| username | password | firstname | lastname | email | lang |
|-------------|-------------|-----------|----------|-------------------------|------|
| 64123405001 | 64123405001 | stu001 | stu001 | s64123405001@ssru.ac.th | th |
| 64123405002 | 64123405002 | stu002 | stu002 | s64123405002@ssru.ac.th | th |
| 64123405003 | 64123405003 | stu003 | stu003 | s64123405003@ssru.ac.th | th |
| 64123405004 | 64123405004 | stu004 | stu004 | s64123405004@ssru.ac.th | th |
| 64123405005 | 64123405005 | stu005 | stu005 | s64123405005@ssru.ac.th | th |



9



การเพิ่มสมาชิก (ผู้เรียน)

การจัดการเว็บไซต์

สมาชิก

บัญชีผู้ใช้

อัปโหลดสมาชิก

เลือก Choose a

อัปโหลดสมาชิก

แสดงสมาชิกที่อัปโหลด

| บรรทัด CSV | username | password | firstname | lastname | email | lang |
|------------|-------------|-------------|-----------|----------|-------------------------|------|
| 2 | 64123405001 | 64123405001 | stu001 | stu001 | s64123405001@ssru.ac.th | th |
| 3 | 64123405002 | 64123405002 | stu002 | stu002 | s64123405002@ssru.ac.th | th |
| 4 | 64123405003 | 64123405003 | stu003 | stu003 | s64123405003@ssru.ac.th | th |
| 5 | 64123405004 | 64123405004 | stu004 | stu004 | s64123405004@ssru.ac.th | th |
| 6 | 64123405005 | 64123405005 | stu005 | stu005 | s64123405005@ssru.ac.th | th |

อัปโหลดสมาชิก

| | | | | | | | |
|------------|---|---|-------------|--------|--------|-------------------------|------------|
| สมาชิกใหม่ | 3 | 5 | 64123405002 | stu002 | stu002 | s64123405002@ssru.ac.th | 6412340500 |
| สมาชิกใหม่ | 4 | 6 | 64123405003 | stu003 | stu003 | s64123405003@ssru.ac.th | 6412340500 |
| สมาชิกใหม่ | 5 | 7 | 64123405004 | stu004 | stu004 | s64123405004@ssru.ac.th | 6412340500 |
| สมาชิกใหม่ | 6 | 8 | 64123405005 | stu005 | stu005 | s64123405005@ssru.ac.th | 6412340500 |

ยืนยัน

9



การเพิ่มสมาชิก (ผู้เรียน)

Site announcements

รายการวิชาที่มีอยู่

Computer [ReadMore >](#)

Graphic Design [ReadMore >](#)

สมาชิก

รายชื่อสมาชิก

การปฏิบัติงานกับสมาชิกหลายคนในคราวเดียว
เพิ่มสมาชิก
User management
เครื่องมือเริ่มต้นของผู้ใช้
ไฟล์ประวัติส่วนตัว
Cohorts
มีไฟล์เอกสารสมาชิก
อัปเดตโครงสร้างส่วนตัว

| ชื่อ / นามสกุล | อีเมล | จังหวัด | ประเทศ | ระดับการศึกษา | แก้ไข |
|----------------|-------------------------|-------------------------|--------|-----------------|-------|
| Admin User | sutasinee.yo@ssru.ac.th | 1 | รพช. | ปริญญาตรี | |
| stu.001 | stu.001 | s64123405001@ssru.ac.th | | ไม่เคย | |
| stu.002 | stu.002 | s64123405002@ssru.ac.th | | 4 นานที่ 21 วัน | |
| stu.003 | stu.003 | s64123405003@ssru.ac.th | | ไม่เคย | |
| stu.004 | stu.004 | s64123405004@ssru.ac.th | | ไม่เคย | |
| stu.005 | stu.005 | s64123405005@ssru.ac.th | | ไม่เคย | |
| test1 test1 | test1@ssru.ac.th | Thailand | | ไม่เคย | |

[เพิ่มสมาชิก](#)

เพิ่มสมาชิก

เพิ่มสมาชิก

Opened: Wednesday, 28 July 2021, 8:00AM
Due: Thursday, 5 August 2021, 4:00PM

MARK AS DONE

ตามลบบัญชีทางการเรียนครั้งที่ 1

MARK AS DONE

เพิ่มสมาชิก

9



การเพิ่มสมาชิก (ผู้เรียน)

การจัดการรายวิชา

สมาชิก **3**

สมาชิก

- Enrolled users **4**
- Other users

Enrolment methods

Permissions



Graphic Design

นักเรียนและผู้สนใจ

ENROLUSERS **5**

Match

ADD CONDITION

CLEAR FILTERS

APPLY FILTERS



Enrol users

Enrolment options

Select users

- stu001 stu001 s64123405001@ssru.ac.th
- stu002 stu002 s64123405002@ssru.ac.th

ค้นหา **6** กดค้นหาสมาชิกที่ต้องการเพิ่มเข้ารายวิชา

Assign role

- stu003 stu003 s64123405003@ssru.ac.th
- stu004 stu004 s64123405004@ssru.ac.th
- stu005 stu005 s64123405005@ssru.ac.th
- test1 test1 test1@ssru.ac.th

Show more...

7 ENROLUSERS ยกเลิก

G001

นักเรียนและผู้สนใจ

| ชื่อ / นามสกุล | อีเมล | บทบาท | กลุ่ม | เรียนมาในรายวิชา ครั้งสุดท้ายเมื่อ | Status |
|----------------|-------------------------|----------|-----------------------|------------------------------------|--------|
| stu001 stu001 | s64123405001@ssru.ac.th | นักเรียน | เรียนรวมกันไม่แยกห้อง | ไม่เคย | Active |
| stu002 stu002 | s64123405002@ssru.ac.th | นักเรียน | เรียนรวมกันไม่แยกห้อง | ไม่เคย | Active |

รวมสมาชิกที่เลือก

ENROLUSERS

10



การปรับแต่งธีม (Klass)

General

Front page

Slide show

Footer



Klass Moodle theme

ENGLISH (EN) -

Admin User

Bootstrap Based Slider - 01

READMORE >

Who we are

Available courses

UIKit Fundamentals

How to Make an iOS App copy 1

How to Make an iOS App

iOS Networking with Swift

MAIN MENU

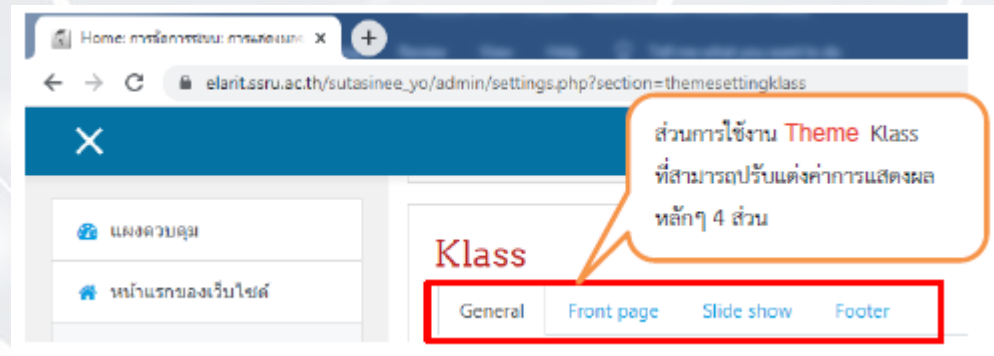
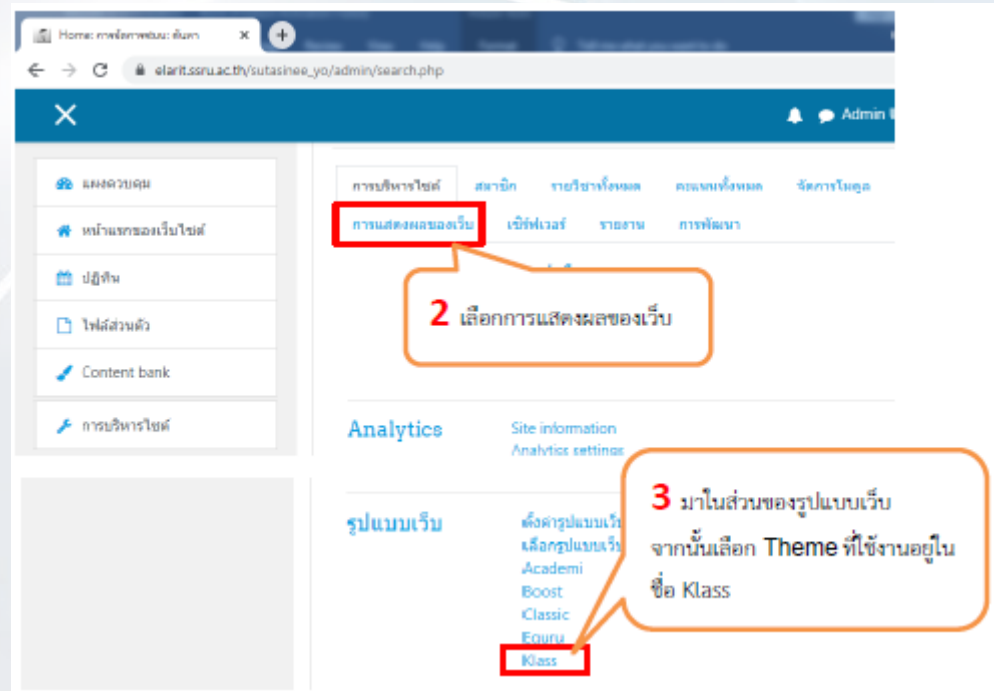
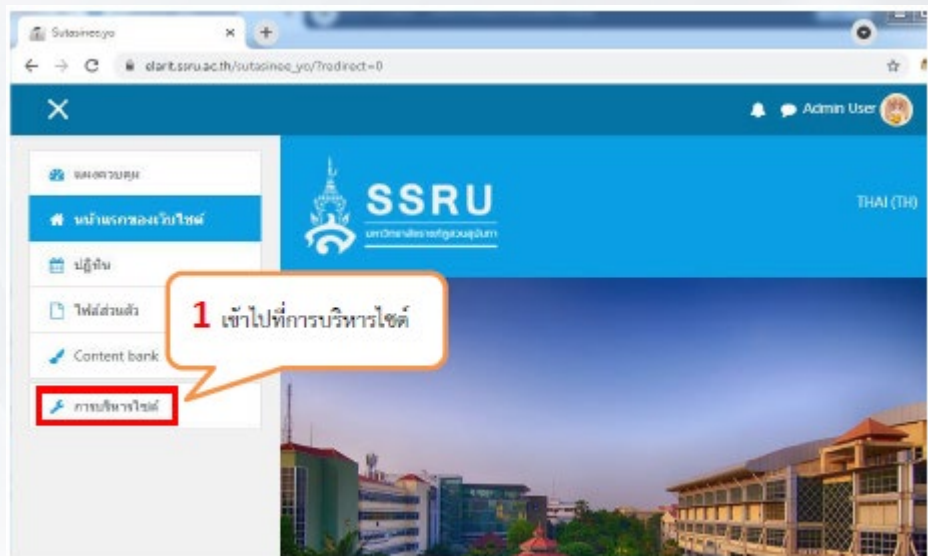
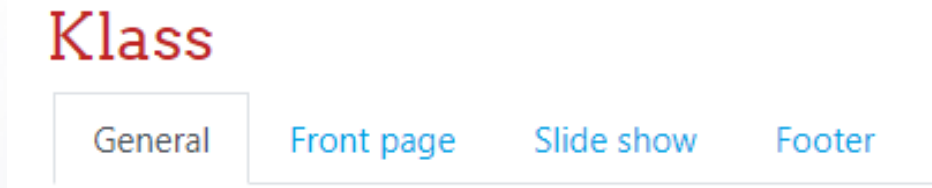
CALENDAR

April 2017

10



การปรับแต่งธีม (Klass)



10



การปรับแต่งธีม (Klass)



General

Front page

Slide show

Footer

Klass

General Font page Slide show Footer

1 เลือก General

2 ใส่ไฟล์ Logo
(เพื่อความสวยงามควรเป็นไฟล์ที่มีพื้นหลังโปร่งใส ที่มีนามสกุลเป็น GIF PNG และมีขนาดไฟล์ที่มีขนาดไม่ใหญ่จนเกินไป)

3 กดปุ่มบันทึกการเปลี่ยนแปลง

Custom CSS
theme_klass | customcss

Whatever CSS rules you add to this instance will be reflected in every page, making for e

บันทึกการเปลี่ยนแปลง



Subsinee.yo

elanit.sru.ac.th/subsinee_yo/?redirect=0

Admin User

แสดงแดชบอร์ด

หน้าแรกของเว็บไซต์

ปฏิทิน

ไฟล์ส่วนหัว

Content bank

การบริหารไซต์

SSRU

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

10



การปรับแต่งธีม (Klass)

General

Front page

Slide show

Footer

Klass

General **Front page** Slide show Footer

1 เลือก Font page

2 กำหนดชื่อ Title ที่ต้องการแสดงในหน้าแรกของเว็บไซต์

3 ใส่รายละเอียดที่ต้องการโดยสามารถแทรกลิงก์ (Link) ไปยังเว็บไซต์ภายนอกได้

4 กดปุ่มบันทึกการเปลี่ยนแปลง

page

Title
theme_klass | whoweare_title

SSRU

คำขวัญ: Who we are

Description
theme_klass | whoweare_description

1 A

U

และนี่คืองานที่เป็นแม่แบบส่วนต้นทาคำการสอน วิจัย บริการวิชาการ และทำนุบำรุงศิลปะและวัฒนธรรม

"มหาวิทยาลัยแม่แบบที่ฉันหลงใหล"

Read More >

บันทึกการเปลี่ยนแปลง



Sutassineeyo

elert.sru.ac.th/sutassineeyo/redirect=0

Admin User

แสดงความคิดเห็น

หน้าแรกของสถาบันวิจัย

ปฏิทิน

ไฟล์ดาวน์โหลด

Content bank

สารบัญหาข้อดี

SSRU

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
รักษาความเป็นมหาวิทยาลัยอันดับ 1 ในกลุ่มมหาวิทยาลัยราชภัฏ
และมีผลงานที่เป็นแม่แบบส่วนต้นทาคำการสอน วิจัย บริการวิชาการ และทำนุบำรุงศิลปะและวัฒนธรรม
"มหาวิทยาลัยแม่แบบที่ฉันหลงใหล"

Read More >

10



การปรับแต่งธีม (Klass)

General

Front page

Slide show

Footer

Klass

General Front page **Slide show** Footer

Slide show for the front page **1** เลือก Slide show

This creates a slide show of up to twelve slides for you to promote important elements of your site. The show is responsive where image height is set according to screen size. If no image is selected for a slide, then the default_slide images in the pix folder is used.

Slide show display **2** Slide show display เป็นใช่

Number of slides **3** กำหนดจำนวน Slide ที่ต้องการแสดง

Enter the settings for slide 1.

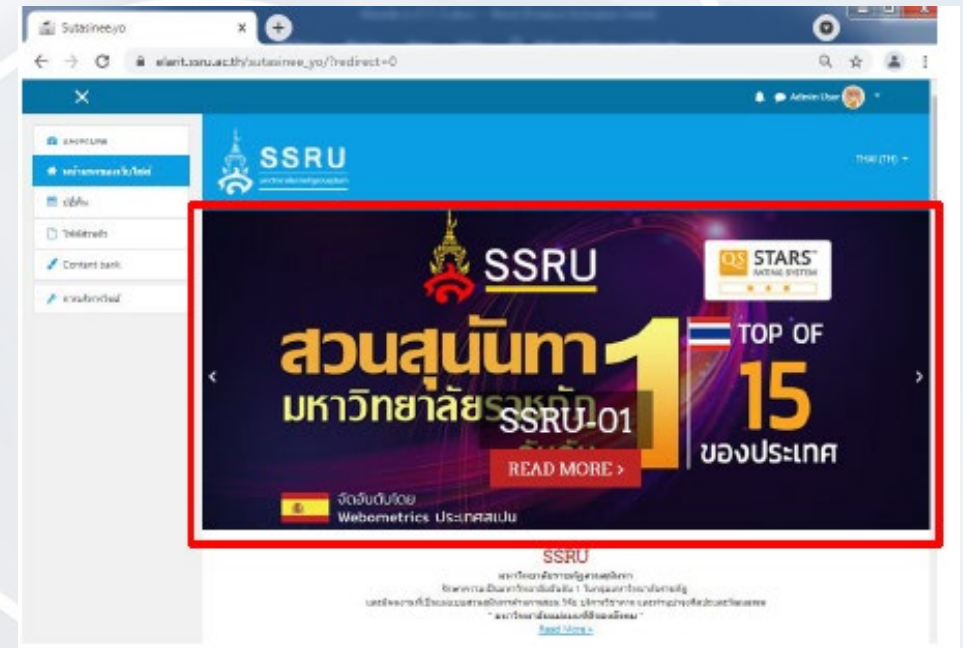
Slide image **4** ใส่รูปภาพ

Slide caption **5** ใส่คำบรรยายรูปภาพ

Slider button **6** ใส่ชื่อปุ่มที่ต้องการในรูปภาพ

Slide link **7** ใส่ลิงก์ (Link) ไปยังเว็บไซต์ที่เกี่ยวข้องกับรูปภาพที่นำมาใส่ใน slide

8 กดปุ่มบันทึกการเปลี่ยนแปลง



สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

10



การปรับแต่งธีม (Klass)

General

Front page

Slide show

Footer

1 เลือก Footer

2 ใส่ Logo หรือรูปภาพ

ขนาดของไฟล์ในรูป: ไม่จำกัด, จำนวนไฟล์รวม: 1

theme_klass | footerlogo

ssru-logo-foo...

คำที่ตั้งไว้: ว่าง

Please upload your custom footer logo here if you want to add it to the footer.
The image should be 80px high and any reasonable width (minimum:205px) that suits.

3 ใส่รายละเอียดหรือคำบรรยายเว็บไซต์

Footnote
theme_klass | footnote

ຈັດທາງວານເປັນຄວາມຮາຍພາຍໃນສັນ 1 ໃນຄອມພາວຸດທາດຳຮາຍສັດ ແລະມີຄວາມເປັນແມ່ແບບສ່ວນສຸນຳມາຳນາດການສອນ ວິທະຍາສາດ ການສອນ ວິທະຍາສາດ ແລະທ່ານຳຈຸດສິດປະລິນຍາສອນ

" ມາວິທະຍາສາດແມ່ນບໍ່ມີສິດສອນ "

คำที่ตั้งไว้:
<p>Lorem Ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry. Lorem Ipsum has been the industry's standard dummy text ever since the 1500s, when an unknown printer took a galley of type and tronic typesetting, sheets taining Lorem Ipsum passages.</p>

Whatever you add to this textarea will be displayed in the footer throughout your Moodle site.

4 ใส่ลิ้งค์ (Link)

Info Links
theme_klass | intlink

https://www.ssru.ac.th

5 ใส่ Copyright

Copyright © 2021 - Deveic
คำที่ตั้งไว้: Copyright © 2017 - Developed by
Powered by Moodle

6 ใส่ที่อยู่เว็บไซต์

Address
theme_klass | address

Suan Sunandha Rajabhat Univer
คำที่ตั้งไว้: Suan Sunandha Rajabhat University, Bangkok, Thailand, New York, 87104

7 ใส่อีเมล

Email
theme_klass | emailid

arit@ssru.ac.th
คำที่ตั้งไว้: info@ssru.ac.th

8 ใส่เบอร์โทรศัพท์

Phone No
theme_klass | phone

021601229-33
คำที่ตั้งไว้: (000) 123-4567

9 ใส่ที่อยู่สื่อโซเชียลต่างๆ

Facebook
theme_klass | fburl

https://www.facebook.com/itce
คำที่ตั้งไว้: https://www.facebook.com/yourfacebookname/
The facebook url of your organisation.

Pinterest
theme_klass | purl

https://in.pinterest.com/yourpin
คำที่ตั้งไว้: https://in.pinterest.com/yourpinterestname/
The Pinterest uri of your organisation.

Twitter
theme_klass | twurl

https://twitter.com/yourtwitter
คำที่ตั้งไว้: https://twitter.com/yourtwittername
The Twitter url of your organisation.

Google+
theme_klass | gplusurl

https://www.google.com/+your
คำที่ตั้งไว้: https://www.google.com/+yourgoogleplusid
The Google+ uri of your organisation.

10 กดปุ่มบันทึกการเปลี่ยนแปลง

บันทึกการเปลี่ยนแปลง

INFO
https://www.ssru.ac.th

CONTACT US
Suan Sunandha Rajabhat University
Building 32 1 U-Thong nok Road, Dusit,
Bangkok 10300
Phone : 021601229-33
E-mail : arit@ssru.ac.th

GET SOCIAL
f p t g+

ຈັດທາງວານເປັນຄວາມຮາຍພາຍໃນສັນ 1 ໃນ
ຄອມພາວຸດທາດຳຮາຍສັດ ແລະມີຄວາມເປັນແມ່ແບບສ່ວນສຸນຳມາຳນາດການສອນ ວິທະຍາສາດ ການສອນ ວິທະຍາສາດ ແລະທ່ານຳຈຸດສິດປະລິນຍາສອນ

" ມາວິທະຍາສາດແມ່ນບໍ່ມີສິດສອນ "