

ความรู<sup>ข</sup>พื้นฐาน<sup>ข</sup>  
เกี่ยว<sup>ข</sup>กับ<sup>ข</sup>บุ<sup>ข</sup>คลิก<sup>ข</sup>ภาพ<sup>ข</sup>

# จุดประสงค์การเรียนรู้

1. เพื่ออธิบายความหมายของบุคลิกภาพได้
2. เพื่อบอกความสำคัญของบุคลิกภาพได้
3. ยกตัวอย่างความแตกต่างระหว่างบุคคลได้
4. สามารถวิเคราะห์บุคลิกภาพของตนเองและเพื่อนได้



# บุคคลิกภาพที่โดดเด่น





# บุคลิกภาพที่โดดเด่น



# บุคลิกภาพที่โดดเด่น





ความหมายของ

บุคลิกภาพ



# ที่มาของคำว่าบุคลิกภาพ

ที่มา



คำว่า “บุคลิกภาพ” (Personality) มีรากศัพท์จากภาษากรีกว่า Persona ซึ่งมีความหมายว่า Mask แปลว่าหน้ากาก ใช้สำหรับตัวละครไว้สวมเวลาออกแสดงตามบทบาทที่ถูกกำหนด



หน้ากากพยาบาล

## ความหมาย

คำว่า "บุคลิกภาพ" หมายถึง ลักษณะท่าทางเฉพาะของแต่ละบุคคล ซึ่งสามารถแสดงออกได้ทางร่างกาย จิตใจ และความรู้สึกนึกคิดที่สะท้อนออกมาให้ผู้อื่นเกิดความประทับใจ





# ประเภทของบุคลิกภาพ

คำว่า "บุคลิกภาพ"



Personality

# ลักษณะภายนอก

สิ่งที่เห็นชัดเจนจากภายนอกของแต่ละคน

รูปร่าง

ท่าทาง

หน้าตา

พฤติกรรม

# ลักษณะภายใน

สิ่งที่อยู่ภายในจิตใจ หรืออุปนิสัยใจคอที่มองไม่เห็น

อารมณ์

ความรู้สึก

ทัศนคติ

ความสามารถ



# ความสำคัญของบุคลิกภาพ

## ความสำคัญ

เป็นส่วนประกอบที่สำคัญที่มีอิทธิพลต่อความรู้สึก และอารมณ์ของผู้ที่พบเห็นเป็นอย่างยิ่ง จึงส่งผลต่อการยอมรับนับถือ การให้ความร่วมมือ การสนับสนุน และความไว้วางใจจากผู้อื่น

“บุคลิกดีมีชัยไปกว่าครึ่ง”



# บุคลิกภาพที่ดี



ภาพรวมภายนอกทั้งหมดของคนเราที่ดูดี  
ดังคำที่ว่า กาย-ดูดี วาจา-น่าฟัง และใจ-  
เป็นบวก สามารถสร้างความประทับใจให้กับ  
ผู้พบเห็นได้ ภายใน 5 วินาทีแรกที่ได้พบเห็น

# ลักษณะของ บุคลิกภาพที่ดี



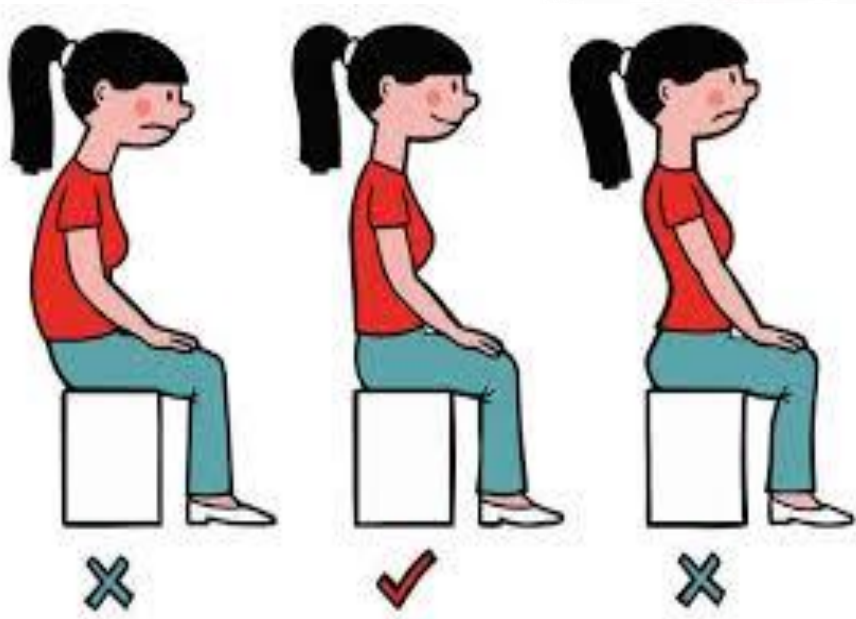
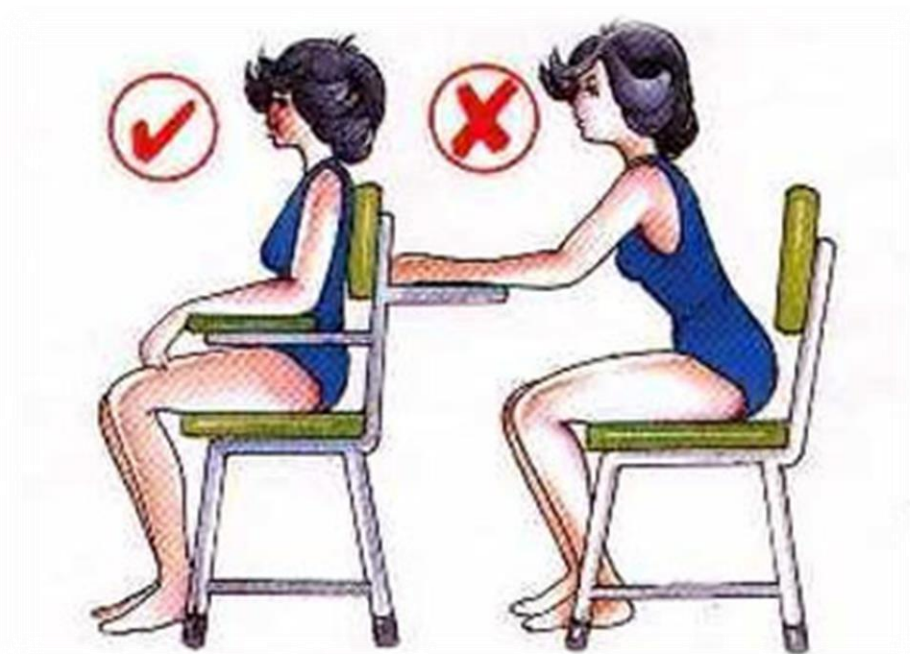


# การนั่ง



# ความสำคัญของบุคลิกภาพ

## การนั่ง



# ความสำคัญของบุคลิกภาพ

## การยืน





# ความสำคัญของบุคลิกภาพ

## การยืน



Sway  
Back

Lumbar  
Lordosis

Thoracic  
Kyphosis

Forward  
Head

Good  
Posture

# ความสำคัญของบุคลิกภาพ

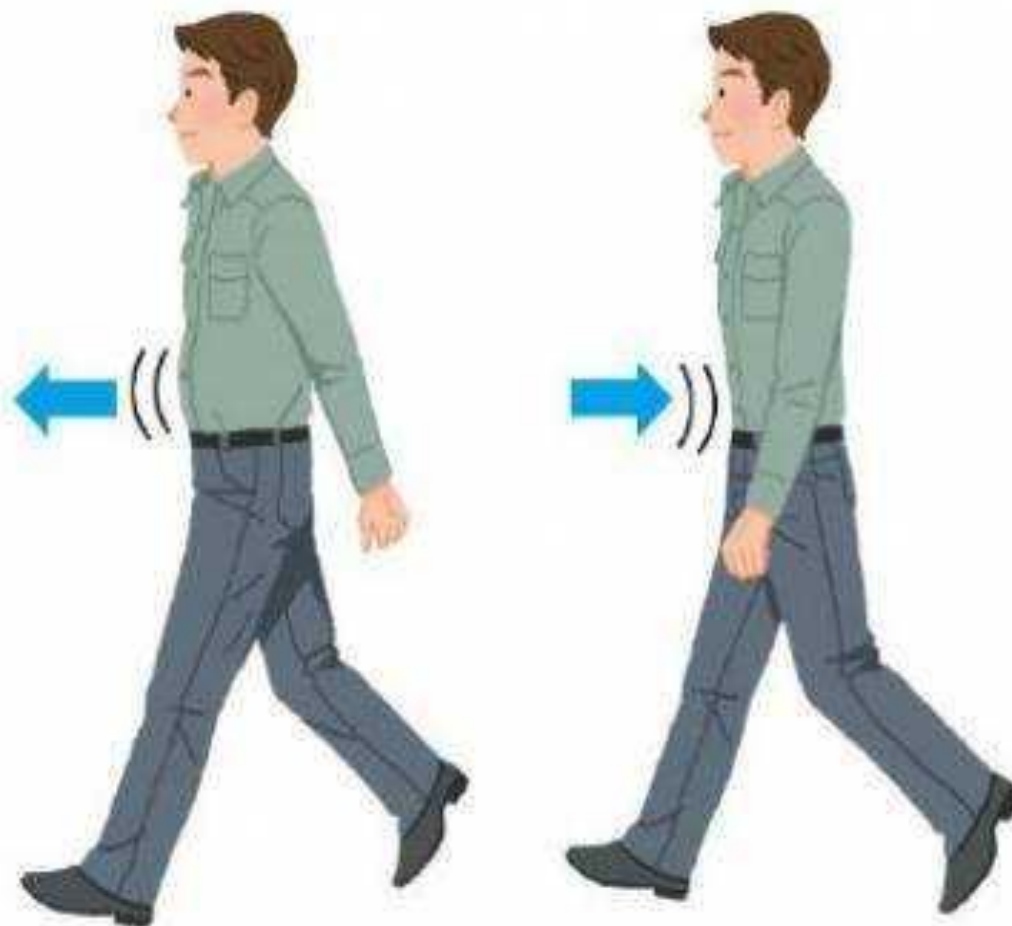
## การเดินทาง



# ความสำคัญของบุคลิกภาพ

## การเดิน

Liekr.com





# การแต่งกาย



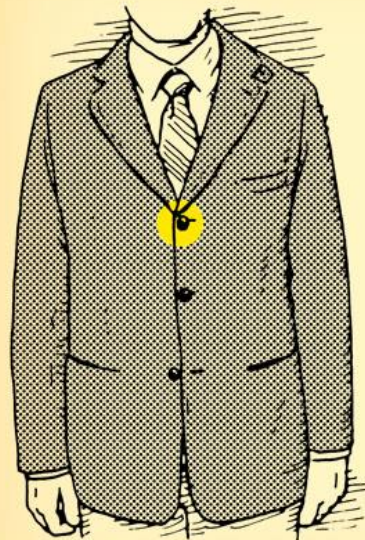


# การแต่งกาย

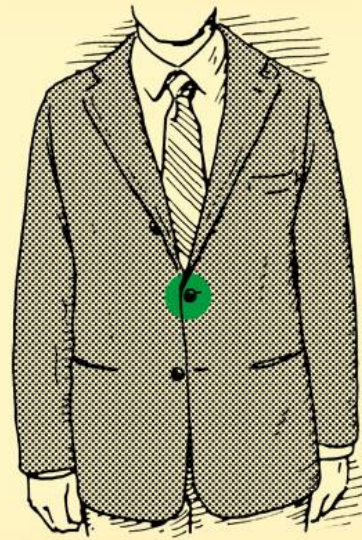


## The "Sometimes, Always, Never" 3-Button Rule

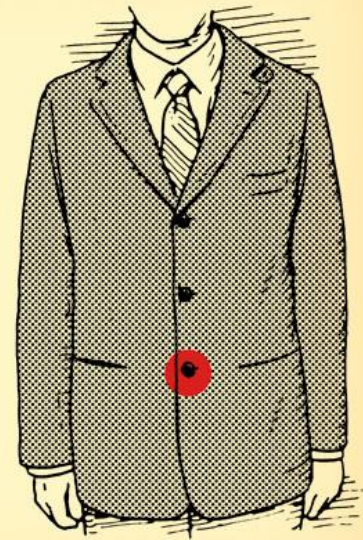
The Art of MANLINESS



Top Button:  
*Sometimes*



Middle Button:  
*Always*



Bottom Button:  
*NEVER*



Light gray



White



Beige



Dark blue





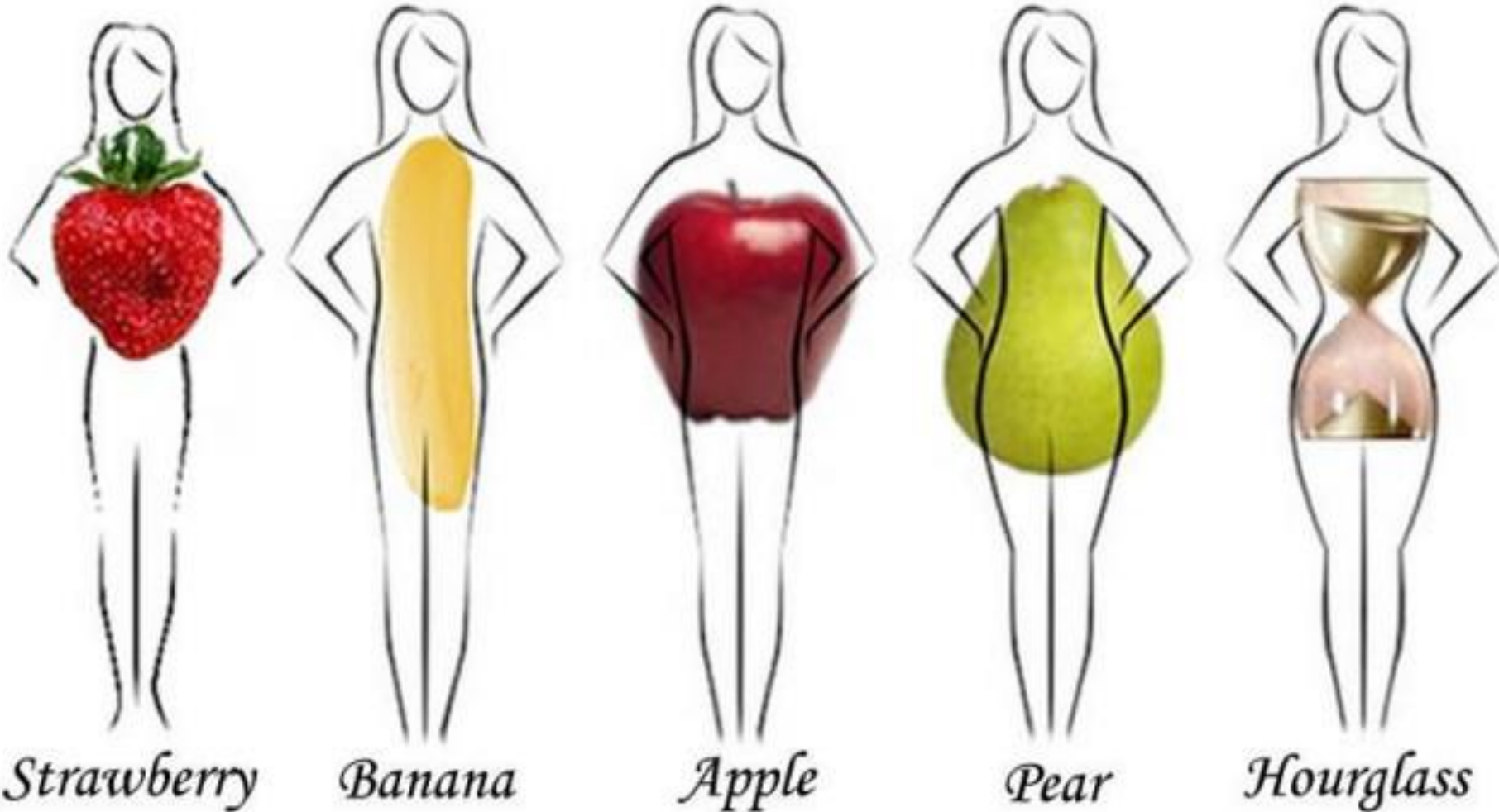
# การแต่งกาย





# ความสำคัญของบุคลิกภาพ

## การแต่งกาย



# องค์ประกอบ ของบุคลิกภาพ



# องค์ประกอบของบุคลิกภาพ

## บุคลิกภาพทางกาย

ประการแรก คือ **รูปลักษณ์ภายนอก** เพราะนี่เป็นสิ่งที่แรกที่ปรากฏแก่สายตาผู้คน ดังนั้น ความสะอาดของร่างกายจึงเป็นสิ่งสำคัญ รองลงมาคือ การแต่งกายที่เรียบร้อย เหมาะสมกับ ตำแหน่ง วัย และสถานการณ์ ทั้งสองส่วนนี้จะเป็นตัวสื่อสารให้คนภายนอกรู้จักตัวคุณเอง ไม่ว่าจะ เป็น ระดับการศึกษา ฐานะ ตำแหน่ง ฯลฯ โดยไม่ต้องใช้คำพูด

ประการที่สองคือ **บุคลิกภาพภายใน** หมายถึง การใช้ภาษา สามารถเป็นผู้นำกลุ่มได้ และ ต้องอ่านหนังสืออยู่เสมอ เพื่อก้าวทันสมัย



# องค์ประกอบของบุคลิกภาพ

## ด้านสติปัญญา

หมายถึง ความสามารถทางการคิดแก้ปัญหา ไหวพริบ ความสามารถที่จะมี ปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น ได้อย่างเหมาะสม คิดเป็น รู้จักคิด คิดแก้ปัญหาเฉพาะหน้าได้ดี แสดงออกหรือสนองตอบผู้อื่นได้อย่าง “ทันกัน” และ “ทันกาล”



# องค์ประกอบของบุคลิกภาพ

## ด้านความสนใจและเจตคติ

ของแต่ละคนย่อมแตกต่างกันไป ซึ่งบางคนมีความสนใจ หลากหลายไม่สนใจเพียง เรื่องใด เรื่องหนึ่งแต่เพียงอย่างเดียว

# ลักษณะทั่วไป ของบุคลิกภาพ

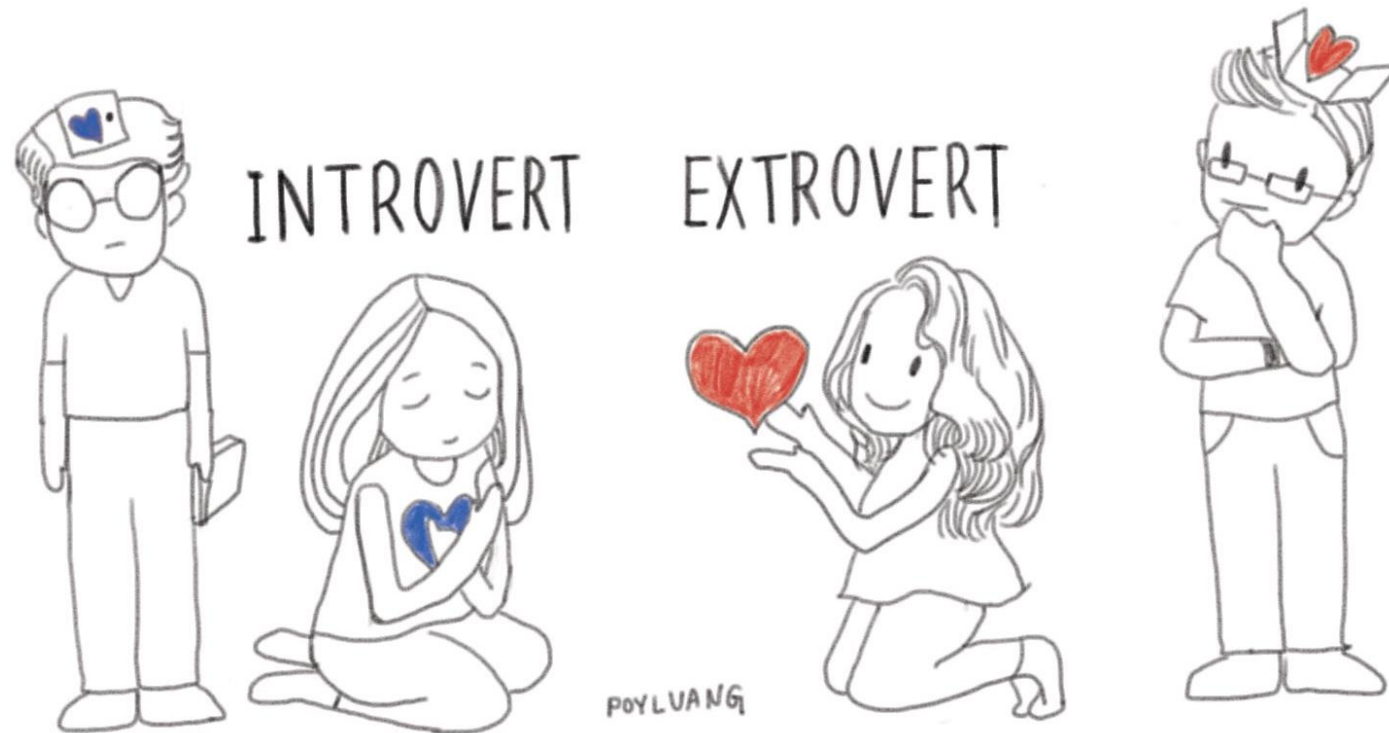


# ลักษณะทั่วไปของบุคลิกภาพ

1. **บุคคลแต่ละคน** มีลักษณะรูปร่างเป็นไปตามพันธุกรรม เมื่ออยู่ในสังคมจะเกิดการเรียนรู้ และมีผล ต่อบุคลิกภาพของบุคคล
2. **บุคลิกภาพ** เป็นลักษณะพฤติกรรมส่วนรวมของบุคคล ซึ่งหมายถึงทุกสิ่งทุกอย่างที่ปรากฏ ออกมาจากตัวบุคคลนั้น
3. **บุคลิกภาพของบุคคล** จะเป็นอย่างไรขึ้นอยู่กับ การมองเห็นของบุคคลอื่น
4. **บุคลิกภาพ** เกิดจากการที่บุคคลใช้ความสามารถที่จะปรับตัวให้เข้ากับบุคคลอื่นได้

# ลักษณะทั่วไปของบุคลิกภาพ

โดยทั่วไปนักจิตวิทยาได้แบ่งบุคลิกภาพของบุคคลไว้ 2 ประเภท คือ





- **บุคคลที่มีบุคลิกภาพเปิดเผย (Extrovert)** คือ บุคคลที่ชอบที่จะแสดงตัวเองต่อสังคม ต้องการการยอมรับ ชอบที่จะเป็นผู้นำ และเข้ากับผู้อื่นได้ง่าย มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี ไม่ค่อยเก็บความรู้สึก



## บุคคลที่มีบุคลิกภาพเก็บตัว (Introvert)

คือ บุคคลที่ไม่กล้าแสดงออก ชอบที่จะเก็บตัวเอง เป็นนักคิดนักฝัน เก็บความรู้สึกได้ดี มักเป็นคนเจ้าอารมณ์ มีความวิตกกังวลและค่อนข้างมองโลกในแง่ร้าย



กระบวนการพัฒนาบุคลิกภาพสู่ความสำเร็จ  
(PERSONALITY DEVELOPMENT PROCESS)

